

Fragen zur Analyse deiner Partien

Eröffnung	Ja / Nein	Anmerkungen
Ist die Eröffnung gut gelaufen?		
Kam meine Vorbereitung aufs Brett?		
Hat die Eröffnung zu dem gewünschten Stellungstyp geführt?		
Entscheidungsfindung		
Habe ich die kritischen Stellungen erkannt?		
Habe ich strukturiert Kandidatenzüge gesucht?		
Habe ich die Stellungen richtig eingeschätzt?		
Habe ich meine Bedenkzeit gut eingeteilt? (Für kritische Stellungen)		
Taktiktraining		
Habe ich die Varianten gut und strukturiert gerechnet?		
Habe ich die wichtigsten taktischen Motive erkannt?		
Planfindung		
Habe ich die Ideen meines Gegners berücksichtigt? (Prophylaxe)		
Kannte ich die entstehende Bauernstruktur?		
Habe ich einen guten Plan gefunden?		
Habe ich die Figuren richtig abgetauscht?		
Habe ich meinen Vorteil gut verwertet?		
Habe ich mich gut verteidigt? (aktiv verteidigt)		
Initiative		
Habe ich um die Initiative gekämpft?		
Habe ich die dynamischen Merkmale richtig eingeschätzt?		
Endspiel		
War meine Abwicklung ins Endspiel gut?		
Habe ich meinen Vorteil gut verwertet?		
Kannte ich das theoretische Endspiel?		
Mental		
Hatte ich Energie und Selbstvertrauen vor der Partie?		
Hatte ich Energie und Selbstvertrauen während der Partie?		
Habe ich mich gut konzentrieren können?		
Hatte ich meine Emotionen gut unter Kontrolle (Angst, Ärger)		
Habe ich bis zum Ende gekämpft?		
Konnte ich das Ergebnis der Partie gut verarbeiten?		

Auswertung:

Habe ich Fehler gemacht? Wenn ja, welche Art von Fehler?
 Was habe ich gut gemacht? (Kenne deine Stärken)
 Was habe ich schwachlich durch diese Partie gelernt?
 Was habe ich durch diese Partie über mich selbst gelernt?
 Welche Bereiche sollte ich zukünftig mehr trainieren?